

## YÖNERGE

### Skyrunning Spor Kulübü Derneğinden:

## SKYRUNNING SPOR KULÜBÜ DERNEĞİ SPORCU SAĞLIĞI ÇALIŞMA KOMİSYONU YÖNERGESİ

### BİRİNCİ BÖLÜM

#### Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

##### Amaç

**MADDE 1 – (1)** Bu Yönergenin amacı; Skyrunning Spor Kulübü Derneği Sporcu Sağlığı Çalışma Komisyonunun amaçlarına, faaliyet alanlarına, yönetim organlarına, yönetim organlarının görevlerine ve çalışma şekline ilişkin usul ve esasları düzenlemektir.

##### Kapsam

**MADDE 2 – (1)** Bu Yönerge; Skyrunning Spor Kulübü Derneği Sporcu Sağlığı Çalışma Komisyonunun amaçlarına, faaliyet alanlarına, yönetim organlarına, bu organların görevlerine ve çalışma şekline ilişkin hükümleri kapsar.

##### Dayanak

**MADDE 3 – (1)** Bu Yönerge; Skyrunning Spor Kulübü Derneği Çalışma Komisyonları Hakkında Yönetmelik hükümlerine dayanılarak hazırlanmıştır.

##### Tanımlar

**MADDE 4 – (1)** Bu Yönergede geçen;

- Dernek: Skyrunning Spor Kulübü Derneğini,
- Dernek Başkanı: Derneğin Dernek Başkanını,
- Komisyon: Sporcu Sağlığı Çalışma Komisyonunu,
- Komisyon Başkanı: Komisyonun Komisyon Başkanını,
- Kulüp: Derneğin Spor Kulübünü,
- Spor alanları: Derneğe ait veya kulübün kullanım ve tasarrufundaki her türlü spor tesislerini, parkları, dağlık ve ormanlık alanları,
- Yönetim Kurulu: Dernek Yönetim Kurulunu,
- Yürütme Komisyonu: Komisyonun Yürütme Komisyonunu,

ifade eder.

### İKİNCİ BÖLÜM

#### Komisyonun Amaçları ve Faaliyet Alanları

##### Komisyonun amaçları

**MADDE 5 – (1)** Komisyonun sporcu sağlığı ile ilgili amaçları;

- Skyrunning spor disiplini, dağ koşuları, ultra uzun mesafe koşuları, dağcılık gibi açık alan ekstrem sporları başta olmak üzere, Dernek tarafından sporun farklı disiplinlerinde organize edilen faaliyetlerde sporcu sağlığı ve güvenliği alanında karşılaşılan veya karşılaşılabilecek muhtemel sorunlara yönelik araştırma yapmak,
- Kulübün profesyonel ve amatör sporcularının sportif performans gelişimlerine yönelik danışmanlık yaparak her yaş grubunu içine alan sağlıklı yaşam ve beslenme için aktiviteler düzenlemek ve önermek,
- Sporcuların spor yaralanmalarının tedavisinden çok yaralanmalarının önlenmesine yönelik çalışmalarda bulunmak, yaralanmış sporcuların spora dönüş dönemlerinde destek olmak,
- Kulübün spor adamları ile sporcularına ve sağlık hizmeti sunanlara eğitim vermek ve ihtiyaç duyulan yerlerde yukarıdaki konularla ilgili danışmanlık hizmeti vermek,

d) Beden eğitimi ve spor bilimleri alanında akademik çalışmalar yapmak, projeler geliştirmek, kurs ve seminerler düzenlemek, programlar ve uygulamalar aracılığı ile Derneğin kamu kurum ve kuruluşları, spor federasyonları, özel sektör ve uluslararası kuruluşlarla ilişkilerinin geliştirilmesine katkıda bulunmak,

e) Derneğin spor alanlarını sağlık mevzuatına uygunluğu açısından kontrol etmek,

f) Spor sakatlıklarının teşhis ve tedavisine yardımcı olmak üzere ilgili kurum ve kuruluşlarla işbirliği sağlamak,

g) Temiz spora teşvik etmek, spor kuruluşları ve akredite olan dopingle mücadele kurumlarıyla dopingle mücadelede işbirliği yapmak,

ğ) Yetenek seçimi ve spora yönlendirme konularında çalışmalar yapmaktır.

#### **Komisyonun faaliyet alanları**

**MADDE 6 – (1)** Komisyon sporcu sağlığı ile ilgili amaçlarını gerçekleştirmek için aşağıdaki faaliyetlerde bulunur.

a) Skyrunning spor disiplini, dağ koşuları, ultra uzun mesafe koşuları, dağcılık gibi açık alan ekstrem sporları ile sporun farklı disiplinlerinde, oyun ve sporla ilgi araştırmalar yapmak, uygulama eğitimi vermek, ulusal ve uluslararası tanıtımını yapmak.

b) Beden eğitimi ve spor bilimleri ile ilgili bilgi üretimine yönelik akademik çalışmalar yapmak, projeler geliştirmek; konferans, sempozyum, seminer, kongre ve kurslar düzenlemek, elde edilen bulguların bilimsel ortamda sunulmasına destek sağlamak.

c) Spora yeni başlayan kişilerin spor yapabilirliğine ilişkin gerekli sağlık taramalarını yapmak, uygulanan testler sonucunda bu kişilerin uygun spor dalına yönlendirilmelerinde danışmanlık hizmeti yapmak.

ç) Sportif yönlendirme yapmak.

d) Talep eden kişilere yapılacak testler sonucunda mevcut durumlarının tespiti ve geliştirilmesi için gerekli uygulama modellerini yaşa, cinsiyete ve fizik kapasitesine uygun olarak raporlamak ve önermek.

e) Spor yaralanmalarının önlenmesine ilişkin laboratuvar testleri yapmak ve ortaya konulan bilimsel gerçeklere uygun olarak egzersiz programları düzenlemek.

f) Sportif sakatlıklarda rehabilitasyon prensipleri ve modellerini araştırmak ve önermek.

g) Laboratuvar ve saha sportif performans ölçümleri, sporcu yaralanmaları, sporcu beslenmesi ve her yaş grubuna yönelik sportif yönlendirmenin yapıldığı poliklinik hizmetlerini verecek merkezin kurulması ile ilgili çalışmalar yapmak.

ğ) Spor bilimleri ve sporcu sağlığı alanında Dernek üye ve sporcularına ve kulübün organizasyonunda gerçekleştirilen etkinliklere katılan (antrenör, kondisyoner, masör, fizyoterapist, doktor ve benzeri) kişilere sürekli eğitim sağlamak.

h) Derneğin amaç ve faaliyetlerine yönelik olarak kamu kurum ve kuruluşları ile özel sektörün; spor bilimleri ve sporcu sağlığı konularındaki problemlerine ve ihtiyaçlarına cevap vermek üzere danışmanlık hizmeti yapmak, araştırma yapmak, projeler yürütmek, çözümler üretmek ve önermek.

ı) Her yaş grubuna uygun aktif yaşam koşullarında fiziksel aktivite programları düzenlemek ve önermek.

i) Temiz spora teşvik etmek için Dünya Doping Mücadele Ajansı'nın (WADA) tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Dünya Doping Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde etkili eğitim, önleme ve doping kontrolü faaliyetleri aracılığıyla eşit ve adil ortamda spor yapabilmeleri için sporcuların sağlıklarının korunmasına yardımcı olmak, spor kuruluşları ve akredite olan dopingle mücadele kurumlarıyla dopingle mücadelede işbirliği yapmak.

j) Düzenlediği programlar, projeler ve uygulamalar aracılığı ile Derneğin kamu kurum ve kuruluşları, spor federasyonları, özel sektör ve uluslararası kuruluşlarla ilişkilerinin geliştirilmesine katkıda bulunmak.

## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

### Komisyonun Organları ve Görevleri

#### **Komisyonun yönetim organları**

**MADDE 7 – (1)** Komisyonun yönetim organları şunlardır:

- a) Komisyon Başkanı
- b) Yürütme Komisyonu
- b) Danışma Komisyonu

#### **Komisyon Başkanı**

**MADDE 8 – (1)** Komisyon Başkanı; üniversitelerin tıp, spor ve sağlık alanlarında eğitim verilen bölümlerinden mezun Dernek üyeleri ile gönüllü diğer kişiler arasından Dernek Başkanı tarafından görevlendirilir. Komisyon Başkanının görev süresi üç yıldır. Süresi biten Komisyon Başkanı tekrar görevlendirilebilir.

(2) Komisyon Başkanı, Komisyon çalışmalarının düzenli yürütülmesinden ve Komisyonun geliştirilmesinden Dernek Başkanına karşı sorumludur.

#### **Komisyon Başkanının görevleri**

**MADDE 9 – (1)** Komisyon Başkanının görevleri şunlardır:

- a) Komisyonu temsil etmek.
- b) Komisyon çalışmalarının düzenli olarak yürütülmesini ve geliştirilmesini sağlamak.
- c) Komisyonun gündemini hazırlamak, toplantıya çağırmak ve Komisyon toplantısını yönetmek.
- ç) Dernek Başkanı tarafından verilen ve Komisyonun amaçlarına uygun işleri yürütmek.
- d) Komisyon kararlarını uygulamak ve yönetimi ile ilgili işleri yürütmek.
- e) Komisyonun amaçlarına uygun olarak ilgili kurumlarla işbirliği yapmak.
- f) Komisyonun faaliyetleri ile ilgili raporları Dernek Yönetim Kuruluna sunarak yapılması gereken işler hakkında önerilerde bulunmak.
- g) Komisyonun çalışmalarının düzenli olarak yürütülmesini ve geliştirilmesini sağlamak.
- ğ) Danışma Komisyonu üyelerini toplantıya çağırmak.

#### **Yürütme Komisyonu**

**MADDE 10 – (1)** Komisyon Başkanının önerisi üzerine, üniversitelerin tıp, spor ve sağlık alanlarında eğitim verilen bölümlerinden mezun Dernek üyeleri ile üniversitelerin en az lisans düzeyinde eğitim verilen diğer bölümlerinden mezun olan antrenörler, eğitmenler veya en az beş yıl süreyle aktif olarak spor yapmış kişiler arasından iki kişi Komisyon Üyesi olarak Dernek Başkanı tarafından görevlendirilir. Komisyon Üyeleri, Komisyon Başkanının kendilerine vereceği görevleri yapar. Komisyon Başkanının görev süresi sona erdiğinde Komisyon Üyelerinin de görevi kendiliğinden sona erer.

(2) Yürütme Komisyonu; Komisyon Başkanı ve iki üye dâhil üç üyeden oluşur. Yürütme Komisyonu, Komisyon Başkanının çağrısı üzerine üye tam sayısının salt çoğunluğu ile iki ayda bir toplanır ve oy çokluğu ile karar alır. Komisyon Başkanı gerekli durumlarda Yürütme Komisyonunu olağanüstü toplantıya çağırabilir.

(3) **(Ek: 02/04/2020 – 23.YKK)** Komisyon toplantılarını elektronik ağ ortamında yapabilir.

#### **Yürütme Komisyonunun görevleri**

**MADDE 11 – (1)** Yürütme Komisyonunun görevleri şunlardır:

- a) Komisyonun amaçlarına uygun çalışma esaslarını belirlemek.
- b) Komisyonun amaçları doğrultusunda araştırma ve uygulamaları yönlendirmek, çalışma gruplarını oluşturmak ve bunları organize etmek.
- c) Komisyonun yıllık faaliyet raporunu hazırlamak.

ç) Komisyonun bilimsel ve idari plan ve programını hazırlamak ve Dernek Başkanına sunmak.

d) İlgili mevzuat çerçevesinde verilen diğer görevleri yapmak.

#### **Danışma Komisyonu**

**MADDE 12 – (1)** Danışma Komisyonu; Komisyonun faaliyet alanlarında çalışmalar yürüten veya çalışma alanları Komisyonun faaliyetlerine katkısı olacak üniversite öğretim elemanları ile istekleri halinde diğer kamu veya özel kurum ve kuruluş temsilcileri, kişiler ve yurt dışından uzmanlar arasından belirlenen en fazla on iki üyeden oluşur. Danışma Kurulu üyeleri, Komisyon Başkanının önerisi üzerine Dernek Başkanı Komisyonun görev süresi kadar süreyle görevlendirilir. Süresi biten üyeler yeniden görevlendirilebilir. Herhangi bir nedenle görevinden ayrılan üyenin yerine kalan süreyi tamamlamak üzere aynı yöntemle yeni bir üye görevlendirilebilir.

(2) Danışma Komisyonu, Yürütme Komisyonunun başkanlığında çoğunluk koşulu aranmadan yılda en az bir kez olağan olarak toplanır. Komisyon Başkanı gerekli gördüğü takdirde Danışma Komisyonunu olağanüstü toplantıya çağırabilir.

(3) Yürütme Komisyonu Üyeleri, aynı zamanda Danışma Komisyonu Üyesi olarak görev alamazlar.

#### **Danışma Komisyonunun görevleri**

**MADDE 12 – (1)** Danışma Komisyonu istişari bir organ olup görevleri şunlardır:

a) Komisyonun uzun vadeli bilimsel faaliyet planlarını değerlendirerek, Yönetim Kuruluna önerilerde bulunmak.

b) Komisyonun çalışmalarında bilimsel ve idari açıdan bilgi, deneyim ve önerilerde bulunmak.

c) Komisyon ile ilgili kuruluş ve sektörler arasında iletişim kurulmasını sağlamak.

ç) Komisyon Başkanı ve Yönetim Kurulu tarafından Danışma Komisyonunun gündemine getirilen diğer konularda önerilerde bulunmak.

## **DÖRDÜNCÜ BÖLÜM**

### **Çeşitli ve Son Hükümler**

#### **Komisyonun sekretaryası**

**MADDE 12 – (1)** Komisyonun sekretaryası, Dernek tarafından yerine getirilir.

#### **Yetki**

**MADDE 13 – (1)** Bu Yönergede hüküm bulunmayan hallerde veya yönerge hükümlerinin yürütülmesinde oluşacak tereddütlerin giderilmesi bakımından uygulanacak usul ve esasları belirlemede Dernek Başkanı yetkilidir.

#### **Yürürlük**

**MADDE 14 – (1)** Bu yönerge bir bütün olarak 09/12/2019 tarihli ve 14 sayılı Yönetim Kurulu Kararı ile kabul edilmiş olup, Derneğin resmi internet sitesinde yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

#### **Yürütme**

**MADDE 16 – (1)** Bu Yönerge hükümlerini Skyrunning Spor Kulübü Derneği Dernek Başkanı yürütür.

SKYRUNNING SPOR KULÜBÜ DERNEĞİ SPORCU SAĞLIĞI ÇALIŞMA KOMİSYONU YÖNERGESİNİN ÇEŞİTLİ  
MADDELERİNDE YAPILAN DEĞİŞİKLİKLER CETVELİ

Değişiklik Yapan Kararın		Yayımlandığı		Değişiklik Gören Madde
Tarihi	Numarası	Tarih	Numarası	
2.04.2020	23	3.04.2020	-	10



SKYRUNNINGTR